

# سیاست، طرح‌ها و برنامه‌های بهداشت روان

تألیف: سازمان بهداشت جهانی

فردین علی‌پور، اسماعیل خدمتی، مصطفی امینی رارانی

ناشر: نشر جامعه‌شناسان

سال انتشار: ۱۳۹۲

آغاز مهم برای تدوین سیاست بهداشت روان منطقی و قابل اجرا، فهم چگونگی ارائه خدمات بهداشت روان، به چه کسانی و با چه منابعی می‌باشد. این سیاست چشم‌انداز، ارزش‌ها و اصول را ترسیم می‌کند و حیطه‌های عمل را شناسایی و افراد مسئول را معرفی و اولویت‌هایی را برای راهبردها تعیین می‌کند.

طرح بهداشت روان، نقشه مفصلی را برای انجام اعمال راهبردی فراهم می‌آورد. سیاست‌گذاری بهداشت روان سیاست بهداشت روان می‌تواند از طریق راهبردهای اولویت‌دار مشخص شده به وسیله طرح و مداخلات اولویت‌دار تعیین شده از طریق برنامه، اجرا شود. با مجز شدن به سیاست‌ها، طرح‌ها و برنامه‌ها، کشورها در شرایط مطلوبی جهت بهبود بهداشت روان جامعه‌شان قرار می‌گیرند. تدوین و اجرای سیاست، طرح‌ها و برنامه‌های بهداشت روان در یک کشور یا منطقه، فرایندی پیچیده است و مؤلفه‌های زیادی باید مورد توجه باشند و نیازهای علاقه‌مندان متعددی باید در نظر گرفته شود. مطالب عنوان شده، به تفصیل در کتاب مورد بحث آورده شده است. گام‌های اساسی تدوین سیاست بهداشت روان، طرح بهداشت روان و برنامه‌های بهداشت روان از جمله مطالبی هستند که در این کتاب بررسی شده‌اند.

این کتاب، براساس مستنداتی که برای انجام و اجرای سیاست‌ها، طرح‌ها و برنامه‌های بهداشت روان تدوین شده است، برنامه‌هایی ارائه می‌دهد. تجربه‌های چندین کشور به‌عنوان منابع کاربردی برای طراحی سیاست‌های بهداشت روان و اجرای آن‌ها از طریق طرح‌ها و برنامه‌ها مورد استفاده قرار گرفته است.

سیاست بهداشت روان به‌طور معمول در مجموعه‌ای پیچیده از سیاست‌های بهداشتی، رفاهی و اجتماعی کلی، جای داده می‌شود. بهداشت روان به‌وسیله سیاست‌ها، استانداردها و ایدئولوژی‌های زیادی که لزوماً به‌طور مستقیم ارتباطی با بهداشت روان ندارند، تحت تأثیر قرار می‌گیرد.

اطلاعاتی که در این کتاب فراهم شده برای سیستم‌های مختلف بهداشتی، به‌ویژه آن‌هایی که دچار تمرکززدایی شده‌اند، مناسب است. به‌طور کلی پذیرفته شده است که برنامه‌ها، طرح‌ها و سیاست ملی به‌منظور اولویت بخشیدن مناسب به سلامت روان در یک کشور و ساماندهی منابع به‌طور کارآ، ضروری و لازم‌اند. برنامه‌ها و طرح‌ها می‌توانند به‌منظور پاسخگویی به شرایط خاص محلی، در سطح ایالت، استان، بخش، شهر و سایر سطوح محلی درون یک کشور تدوین شوند؛ در حالی که از برنامه‌های ملی نیز تبعیت می‌کنند. نقطه



معرفی کتاب

تهیه: سمیه علی مددی

## روانشناسی خانواده موفق

نوشته فیلیپ مک گراو (دکتر فیل)

ترجمه محمد مهدی شریعت باقری

ناشر: نشر دانژه

### اشاره

می‌کند؛ از جمله ایجاد یک نظام خانوادگی مبتنی بر محبت و پذیرش، نحوه برقراری ارتباط صحیح در نظام خانواده، علائم هشدار دهنده بحران‌های خانوادگی و مقابله صحیح با آن‌ها. همچنین به شیوه‌ای زیبا به تأثیرات شناخت والدین از خود در زمینه نوع تربیت گذشته و آثار پیدا و پنهانش در نحوه رفتار با فرزندان می‌پردازد و راهکارهایی برای تغییر نگرش به همراه انواع سبک‌های فرزندپروری و روش‌های تغییر و اصلاح رفتار را معرفی می‌کند.

در پاییز سال ۲۰۰۳ پرسش‌نامه‌ای در یکی از سخنرانی‌های دکتر فیل توزیع شد که به‌طور هم‌زمان از طریق سایت اینترنتی وی نیز در دسترس علاقه‌مندان قرار گرفت.

در این کتاب، به بسیاری از نتایج حاصل از این مطالعه اشاره شده است. کتاب که بر مبنای کار تحقیقی نگاشته شده است، علاوه بر بحث درباره اهمیت خانواده، راهبردهای ویژه‌ای در اختیار خانواده‌های درگیر با موضوع طلاق و مختلط می‌گذارد و پنج عامل مهم برای داشتن یک خانواده موفق را مطرح



## تشخیص شما



## با مجله‌های رشد آشنا شوید

مجله‌های رشد توسط دفتر انتشارات و تکنولوژی آموزشی سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی، وابسته به وزارت آموزش و پرورش تهیه و منتشر می‌شود.

## مجله‌های دانش‌آموزی

(به صورت ماهنامه و هشت شماره در هر سال تحصیلی منتشر می‌شود):

رشد کودک (برای دانش‌آموزان ابتدایی و پایه اول دوره آموزش ابتدایی)

رشد نوجوان (برای دانش‌آموزان پایه‌های دوم و سوم دوره آموزش ابتدایی)

رشد دانش‌آموز (برای دانش‌آموزان پایه‌های چهارم، پنجم و ششم دوره آموزش ابتدایی)

رشد نوجوان (برای دانش‌آموزان دوره آموزش متوسطه اول)

رشد جوان (برای دانش‌آموزان دوره آموزش متوسطه دوم)

## مجله‌های بزرگسال عمومی

(به صورت ماهنامه و هشت شماره در هر سال تحصیلی منتشر می‌شود):

رشد آموزش ابتدایی • رشد آموزش متوسطه • رشد تکنولوژی آموزشی

رشد مدرسه فردا • رشد مدیریت مدرسه • رشد معلم

## مجله‌های بزرگسال و دانش‌آموزی تخصصی

(به صورت فصل‌نامه و چهار شماره در هر سال تحصیلی منتشر می‌شود):

رشد برهان آموزش متوسطه اول (مجله ریاضی برای دانش‌آموزان دوره متوسطه اول) • رشد برهان آموزش متوسطه دوم (مجله ریاضی برای دانش‌آموزان دوره متوسطه دوم) • رشد آموزش قرآن • رشد آموزش معارف اسلامی • رشد آموزش زبان و ادب فارسی • رشد آموزش هنر • رشد آموزش مشاور مدرسه • رشد آموزش تربیت بدنی • رشد آموزش علوم اجتماعی • رشد آموزش تاریخ • رشد آموزش جغرافیا • رشد آموزش زبان • رشد آموزش ریاضی • رشد آموزش فیزیک • رشد آموزش نسیمی • رشد آموزش زیست‌شناسی • رشد آموزش زمین‌شناسی • رشد آموزش فنی و حرفه‌ای و کار و دانش • رشد آموزش پیش‌دبستانی

مجله‌های رشد عمومی و تخصصی، برای معلمان، مدیران، مربیان، مشاوران و کارکنان اجرایی مدارس، دانش‌جویان مراکز تربیت معلم و رشته‌های دبیری دانشگاه‌ها و کارشناسان تعلیم و تربیت تهیه و منتشر می‌شود.

نشانی: تهران، خیابان ایرانشهر شمالی، ساختمان شماره ۴ آموزش و پرورش، پلاک ۲۶۶، دفتر انتشارات و تکنولوژی آموزشی.

تلفن و نمابر: ۸۸۲۰۱۴۷۸ - ۲۱

## اشاره

مراجع دانش آموز ۱۳ ساله‌ای است که در سال جاری وارد کلاس اول متوسطه جدید شده و با علاقه‌مندی شبیه مدرسه هراسی مراجعه کرده است. او نمی‌تواند فضای مدرسه را تحمل کند. در دو هفته اخیر بیش از چهار روز به مدرسه نرفته است. در مدرسه بیشتر اوقات دلتنگ مادر و خانه است و دلش می‌خواهد تا آنجا که ممکن است در خانه و پیش مادر بماند. با توجه به اینکه در مدرسه دچار دلتنگی می‌شود و میل به گریز از آنجا دارد، نمی‌تواند به درس توجه کند و چیزی یاد بگیرد. وی تاکنون نتوانسته است دوستی برای خود پیدا کند. این دانش‌آموز شش سال ابتدایی را بدون هیچ مشکل و با روحیه‌ای شاد و پرتحرک در مدرسه دیگری سپری کرده است. در آن سال‌ها مسئولان مدرسه بارها والدین او را برای تذکر در مورد شلوغی و به هم ریختن نظم کلاس به مدرسه فراخوانده بودند. او به‌رغم پرتحرکی و شلوغ کاری، به لحاظ تحصیلی دانش‌آموز موفق و ممتازی بوده و تمام شش سال را در یک مدرسه و با وضعیتی ثابت سپری کرده است. مادرش معلم است و تنها همین یک پسر را دارد.

والدین وجود مشکل خاصی را در فضای ارتباطی خانواده گزارش نمی‌کنند. تنها اتفاقی که در این





## برگ اشتراک مجله‌های رشد

نحوه اشتراک:

شما می‌توانید پس از واریز مبلغ اشتراک به شماره حساب ۳۹۶۶۲۰۰۰ بانک تجارت، شعبه سه‌راه آزمایش کد ۳۹۵، در وجه شرکت افست از دو روش زیر، مشترک مجله شوید:

۱. مراجعه به وبگاه مجلات رشد به نشانی: [www.roshdmag.ir](http://www.roshdmag.ir) و تکمیل برگه اشتراک به همراه ثبت مشخصات فیش واریزی.
۲. ارسال اصل فیش بانکی به همراه برگ تکمیل شده اشتراک با پست سفارشی (کپی فیش را نزد خود نگه‌دارید).

نام مجلات در خواستی:

نام و نام خانوادگی:

تاریخ تولد:

میزان تحصیلات:

تلفن:

نشانی کامل پستی:

استان: شهرستان: خیابان:

شماره فیش بانکی:

مبلغ پرداختی:

پلاک: شماره پستی:

اگر قبلاً مشترک مجله بوده‌اید، شماره اشتراک خود را بنویسید:

امضا:

- نشانی: تهران، صنوبر پستی امور مشترکین: ۱۶۵۹۵/۱۱۱
- وبگاه مجلات رشد: [www.roshdmag.ir](http://www.roshdmag.ir)
- اشتراک مجله: ۰۲۱-۷۷۳۳۶۶۵۶/۷۷۳۳۵۱۱۰/۷۷۳۳۹۷۱۳-۱۴

- هزینه اشتراک یکساله مجلات عمومی (هفت شماره): ۳۰۰/۰۰۰ ریال
- هزینه اشتراک یکساله مجلات تخصصی (چهار شماره): ۲۰۰/۰۰۰ ریال

سال تحصیلی افتاده، ابتلای مراجع به یک بیماری ویروسی دستگاه گوارش است که چند روزی وی را درگیر کرده و ضمن تضعیف جسمانی او، تجربیات روان‌شناختی ناگواری را در آن ایام در مدرسه برایش به‌وجود آورده است. درگیری با این بیماری موجب شده است که او چند روزی را در خانه بماند و پس از بهبودی، هرگاه که به مدرسه رفته، حالت‌های پیشین از قبیل ناآرامی، بی‌قراری و عدم تحمل مدرسه برایش تکرار شده است.

در حال حاضر به شدت از مدرسه‌گريزان و مایل است پیوسته در خانه نزد مادر بماند. به نظر می‌رسد پدر و مادر وی نمی‌توانند قاطعیت لازم را برای تصمیم‌گیری در مورد مدرسه رفتن او از خود نشان دهند. او پیوسته رفتن به مدرسه را به روز و روزهای بعد موکول می‌کند. آخرین تصمیم آنان عوض کردن مدرسه این دانش‌آموز است. به نظر شما این مراجع چه مشکلی دارد و چه اقدامی می‌توان برای او انجام داد

